

双葉こども園

10月献立予定表

曜日	10時	12時	3時(おやつ)	0歳児食
1(金)	野菜スープ	キノコカレー 鶏のから揚げ 和風サラダ	フルーツヨーグルト かんぱん	かゆ 南瓜煮 鶏のうま煮 野菜スープ
2(土)	野菜スープ	三穀米 ポークソテー キャベツのゆかり和え りんご 清まし汁	にぎやかご飯	かゆ さつまいも煮 キャベツの煮びたし 清まし汁
4(月)	野菜スープ	三穀米 鮭の塩こうじ焼き フルーツサラダ味噌汁	クラッカー アイスクリーム	かゆ じゃが煮 煮魚 味噌汁
5(火)	野菜スープ	三穀米 豚の柳川煮 ほうれん草ともやし の和え物 パナナ ワンタンスープ	ココアクリームサンド いりこ 牛乳	かゆ 大根煮 鶏肉とほうれん草の煮 びたし 野菜スープ
6(水)	野菜スープ	三穀米 ビーフン 鶏の照り焼き なし 味噌汁	混ぜご飯 昆布	かゆ 南瓜煮 鶏と野菜の煮物 味噌汁
7(木)	野菜スープ	三穀米 魚のコーンマヨ焼き 酢味噌和え 清まし汁	りんごケーキ するめ 牛乳	かゆ さつまいも煮 魚のみそ煮 清まし汁
8(金)	野菜スープ	三穀米 チキンカツ 千キャベツ 柿 味噌汁	きつねうどん	かゆ じゃが煮 豚肉とキャベツの煮物 味噌汁
11(月)	野菜スープ	三穀米 つくねのあんかけ 涼伴三絲 パナナ 味噌汁	さつまいもの揚げパン いりこ 牛乳	かゆ さつまいも煮 肉団子のあんかけ 味噌汁
12(火)	野菜スープ	三穀米 すりみ揚げ ブロッコリーとキノ コのサラダ りんご 清まし汁	チヂミ 牛乳	かゆ 大根煮 魚と白菜の煮びたし 清まし汁
13(水)	野菜スープ	三穀米 手羽元のレモン焼き 豚肉と茄子のみそ炒め なし 味噌汁	南瓜団子 ごぼう	かゆ 南瓜煮 手羽元のうま煮 味噌汁
14(木)	野菜スープ	トマトのクリームパスタ 白菜とリンゴのサラダ かぶスープ	五平餅 するめ 牛乳	かゆ じゃが煮 魚と白菜のトマト煮 かぶスープ
15(金)	野菜スープ	三穀米 炒り豆腐 コロコロサラダ パナナ 味噌汁	手作りパン[レーズン] 牛乳	かゆ さつまいも煮 豆腐のそぼろあんかけ 味噌汁
16(土)	野菜スープ	三穀米 マーボー春雨 海藻サラダ りんご 清まし汁	大学南瓜	かゆ 南瓜 豚と春雨のみそ煮 清まし汁
18(月)	野菜スープ	三穀米 ハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁	スコーン カップヨーグルト	かゆ 大根煮 豚肉とキャベツのうま煮 味噌汁
19(火)	野菜スープ	三穀米 シチュー 鶏のコーンフレーク焼き きゅうりと長芋和え	ミルクくずもち いりこ	かゆ じゃが煮 煮魚 野菜スープ
20(水)	野菜スープ	三穀米 ポークケチャップ 南瓜のおから煮 柿 味噌汁	いなり寿司 昆布	かゆ 南瓜煮 豚肉のうま煮 味噌汁
21(木)	野菜スープ	三穀米 エビのかき揚げ 大根とひじきのサラダ りんご レタススープ	チーズトースト 牛乳	かゆ さつまいも煮 魚のうま煮 コンソメスープ
22(金)	野菜スープ	三穀米 さんまの塩焼き 大豆の五目煮 かバナナ きたま汁	栗とさつまいもの蒸しパン ごぼう 牛乳	かゆ 大根煮 鶏の味噌煮 清まし汁
23(土)	野菜スープ	豚丼 トマトときゅうりのサラダ なし 清まし汁	フライドポテト	かゆ じゃが煮 魚のトマト煮 清まし汁
25(月)	野菜スープ	三穀米 イタリアンオムレツ りんごサラダ 味噌汁	おにぎらず するめ 牛乳	かゆ 南瓜煮 豚肉のうま煮 味噌汁
26(火)	野菜スープ	三穀米 魚の香味焼き マセドアンサラダ パナナ ポパイ スープ	ちゃんぽん	かゆ さつまいも煮 魚のみそ煮 ポパイスープ
27(水)	野菜スープ	三穀米 真珠蒸し 豚バラかぶ 柿 味噌汁	芋もち 昆布	かゆ じゃが煮 豚バラかぶ 味噌汁
28(木)	野菜スープ	焼きそば エビとイカの皮なしシュウマイ パナナ 清まし汁	栄養雑炊 いりこ	かゆ 南瓜煮 鶏のそぼろ煮 清まし汁
29(金)	野菜スープ	三穀米 レバーの竜田揚げ ベーコンサラダ りんご 味噌汁	ミロトースト 牛乳	かゆ 大根煮 煮魚 味噌汁
30(土)	野菜スープ	チャプチェ 白菜のお浸し なし 清まし汁	チキンライス	かゆ さつまいも煮 白菜のお浸し 清まし汁